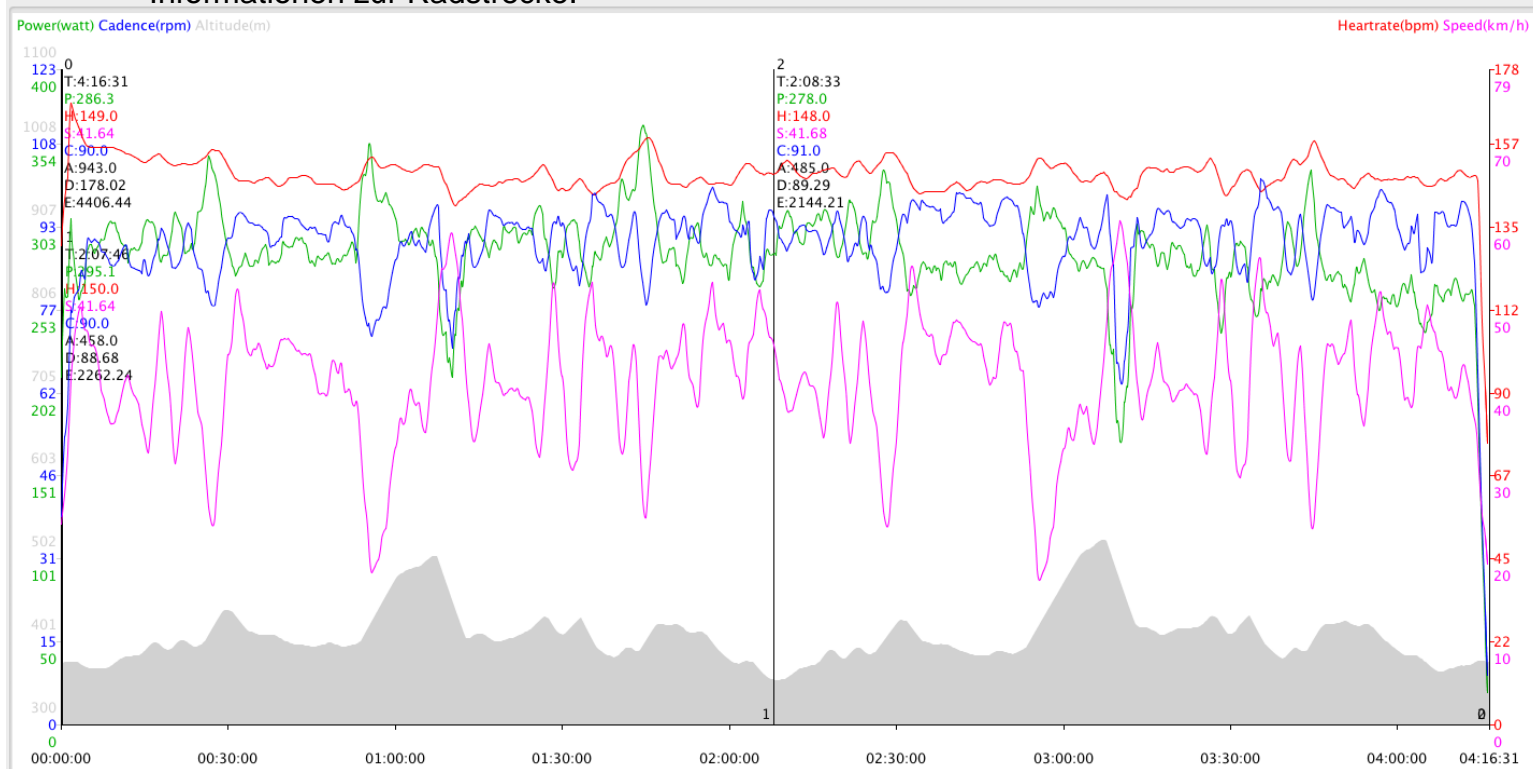


“ SRM Triathlete, Dirk Bockel, won the 12th edition of Challenge Roth, the European Long-Distance Championship on July 14th, 2013. Inspired by record crowds and perfect race conditions Bockel completed the 3.8 kilometer swim, 180 kilometer bike, and the final 42 kilometer marathon run in 7:52:01. “

Quelle: srm.de/de/news/triathlon/dirk-bockel-wins-challenge-roth/

Informationen zur Radstrecke:



Race Averages

TIME	4:15:00 min
AVG POWER	286.3 watts
AVG HEART RATE	149.2 bpm
AVG SPEED	41.64 kph
AVG CADENCE	90.3 rpm
ALT GAIN	943 meters
DISTANCE	180 kilometers

Berechne die auf der Radstrecke (verbrauchte) Energie, die „in das Fahrrad“ gesteckt wurde.

Übrigens lag Dirk Bockel's mittlere Leistung bei der IronMan-Weltmeisterschaft 2009 in Hawaii sogar bei 314 W.

Lösung:

Race Averages

TIME	4:15:00 min	
AVG POWER	286.3 watts	
AVG HEART RATE	149.2 bpm	
AVG SPEED	41.64 kph	
AVG CADENCE	90.3 rpm	
ALT GAIN	943 meters	
DISTANCE	180 kilometers	
ENERGY	4,406.4 kilojoules	

(Ich komme rechnerisch auch auf 4380,39 kJ)